

## Isolera vinden

Det finns två vanliga anledningar till att isolera vinden. Antingen för att spara energi, och då är det främst vindsbjälklaget som bör isoleras. Eller för att få mer plats i huset genom att inreda vinden. Då måste också vindens övriga delar isoleras. På följande sidor får du lära dig allt om att isolera vinden.

### Att tilläggsisolera

Genom att tilläggsisolera vinden kan husets uppvärmningskostnader sänkas med upp till 25 %. Tilläggsisolering av vindsbjälklaget ger bäst effekt. Har du ett dåligt isolerat vindsbjälklag är det förmodligen den mest lönsamma åtgärd du kan göra.

Du kan välja mellan att tilläggsisolera med Isover UNI-skiva eller med ISOVER InsulSafe som blåses på plats av en lösullsentreprenör. Ett mindre bjälklag isolerar du enklast med ISOVER UNI-skivor. Är bjälklaget större rekommenderar vi att du använder ISOVER InsulSafe.

Tänk på att vindsutrymmet blir mycket kallare när du tilläggsisolerar eftersom den tjockare vindsbjälklagsisoleringen stoppar värmeläckaget uppåt, vilket gör att värmeförlusterna minskar. Det är viktigt att försöka få vindsbjälklaget lufttätt och därmed förhindra att varm och fuktig inomhusluft läcker upp i vindskonstruktionen. En sådan fuktvandring från bostadsdelen kan orsaka fuktskador på virke och träbaserade skivmaterial. Man ska inte tillåta luft att strömmar ut genom klimatskalet (vägg, golv och tak) utan huset ska "andas" på ett kontrollerat sätt, via ventilationsanläggningen. [Läs gärna mer här.](#)

### Att inreda vinden

Att inreda vinden ger åtskilliga kvadratmeter mer boyta till en rimlig kostnad. Isolering av vindens olika delar kräver lite olika tekniker, men även här gäller att du bör börja med vindsbjälklaget. Sedan är det bara att följa anvisningarna som beskriver hur du isolerar vindens övriga delar. Har du inte ett befintligt golv bör du lägga isolering upp till bjälkarnas överkant innan du lägger det nya golvet. Detta för att få så bra lufttjuddisolering som möjligt.

## DET HÄR BEHÖVER DU!

Verktyg & Byggmaterial:  
Isolerkniv, hammare, spik, häftpistol, skruv och såg

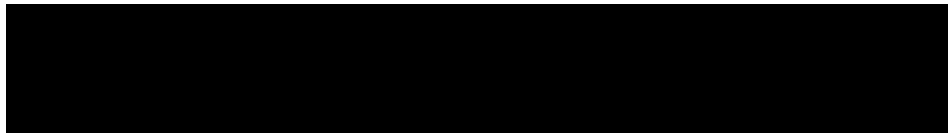
Produkter:

ISOVER UNI-skiva eller  
ISOVER Easy  
Träregelskiva 38  
ISOVER Easy FyllUpp  
Lösull eller  
ISOVER InsulSafe  
ISOVER Bjälklagsskiva  
ISOVER Byggmatta  
ISOVER Lufta eller  
ISOVER Takfotssystem  
ISOVER Plastfolie eller  
ISOVER Vario KM  
Duplex UV  
ISOVER Vario DB  
Tätningband



## BOSSE TIPSAR!

- Vindavledaren bör sträcka sig minst 130 mm ovanför isoleringen på vindsbjälklaget.
- ISOVER rekommenderar en sammanlagd isolertjocklek på 400-500 mm i vindsbjälklag.
- Istället för ISOVER UNI-skiva kan du använda ISOVER Byggmatta P (rulle) eller ISOVER Bjälklagsskiva P överst, där det krävs vindskydd.
- I ett kallt vindsutrymme måste vindsbjälklaget vara lufttätt, så att inte varm inomhusluft läcker upp på vinden och kondenserar. Försök att få en så luft- och ångtät insida som möjligt. Se illustration nedan.
- [Här](#) kan du läsa om hur du kan isolera din vind utan luftspalt!



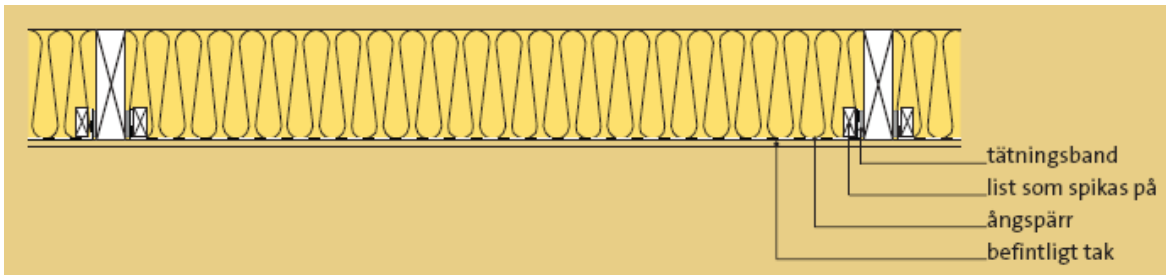
Gör så här!



1. Gör gärna en fuktbesiktning och undersök lufttäteten samt kontrollera ventilationen på vinden och i din bostad innan du påbörjar jobbet, [läs mer här](#). Ta bort gammal isolering/sågspån inne vid takfoten om sådant finns. Ibland när man ska undersöka lufttäteten kan det vara en fördel att ta undan all gammal isolering/sågspån för att få en helhetssyn på vindsbjälklaget.



2. Om vindsutrymmet ventileras via takfot får isoleringen inte ligga direkt mot yttertaket. Montera en vindavledare från takfoten, exempelvis ISOVER Lufta, efter anvisningar på produkten. Den bildar en 25 mm luftspalt mot yttertaket, som ser till att utrymmet under yttertaket ventileras. [Monteringsanvisning ISOVER Lufta](#).



3. När vindavledarna är monterade och lufttäteten åtgärdad, vilket man kan göra på olika sätt beroende på hur vindsbjälklaget ser ut, är det lämpligt att undersöka om det finns en ångspärr/ångbroms på insidan av konstruktionen. Om sådan finns, undersök dess täthet. Finns det inte någon, lägg en ny ångspärr/ångbroms om möjligt. Om du lägger den mellan befintliga bjälkar, försök då tät ordentligt med tätningremsa eller fogmassa i ångspärrens/ångbromsens skarv nere vid balkens nederkant. Ett annat sätt är att lägga en ny ångspärr/ångbroms på insidan av vindsbjälklaget, vilket för med sig ett nytt innertak.



4. Lägg ut gammal eller ny isolering mellan bjälkarna. Fyll eventuellt på med ISOVER Easy FyllUpp. Fyll på med isolering upp till bjälkarnas överkant och jämna till.



5. Ovanpå bjälkarna lägger du ISOVER UNI-skiva i ett eller två lager beroende på hur tjock din gamla isolering är. Vid två lager läggs skivorna med förskjutna skarvar. Undvik att trampa i isoleringen.



6. De bäst isolerade nya husen har en isolertjocklek på 500 mm. Den totala isolertjockleken bör vara mellan 400 och 500 mm. Här på bilden syns första lagret. Fortsätt på samma sätt med förskjutna skarvar om du behöver ett lager till.

[Läs vidare här "Isolera takfoten".](#)